

Saison 2023-2024



Accueil / Inscriptions

Lundi

9h - 12h30

14h - 16h30

Mardi

9h - 12h30

14h - 18h

Mercredi

9h - 12h30

14h - 18h

Jeudi

14h - 18h

Vendredi


9h - 12h30

14h - 17h

tao.contact@tianoll.fr

 02 98 72 54 27

tianoll.com

 @TianOllPlourin

 [tianollplourin](https://www.instagram.com/tianollplourin)





Bonne rentrée à toutes et à tous !

Voici nos activités pour cette saison 2023-2024 !
Pas de nouveauté cette année, mais toujours le plaisir d'apprendre et de partager dans la convivialité.

ADHÉSION

La participation à nos activités implique l'adhésion à Ti an Oll. Elle est valable de septembre à août de l'année suivante :

Enfant : 7€

Adulte : 14€

Familles : 20€

À partir de l'été, elle sera à 5€ (tarif unique).

Si besoin, il est possible de **payer en plusieurs fois**. N'hésitez pas **à nous en parler le plus tôt possible**.

Nous acceptons aussi les chèques ANCV et les aides des comités d'entreprise. Nous vous conseillons également pour avoir des aides du CCAS de la commune.

Bienvenue au sein de l'association !

ADHÉSIONS POUR LES ASSOCIATIONS ET LES COLLECTIFS D'HABITANT.E.S

L'adhésion à Ti an Oll est possible pour les associations et les collectifs d'habitants non déclarés en association. Le coût de cette adhésion est :

Adhésion de soutien/de base :	45€
Utilisation occasionnelle des salles :	45€ ou 65€*
Utilisation mensuelle des salles :	105€ ou 135€*
Utilisation hebdomadaire des salles :	135€ ou 205€*

** tarif haut pour la Salle Albert Jacquard*

ASSURANCES

Ti an Oll - Centre social a souscrit auprès de la MAIF un contrat d'assurance multirisques pour les activités.

Nous vous conseillons tout de même de souscrire un contrat complémentaire en responsabilité civile individuelle.





Ti an Oll est une association d'éducation populaire.

Elle a pour ambition de permettre à chacun et chacune de s'émanciper et de s'épanouir ; de se réaliser pour les plus jeunes ; de se (re)découvrir pour les adultes ; de s'affirmer pour les aînés.

Nous voulons permettre la rencontre entre enfants, jeunes, adultes et anciens pour créer le vivre ensemble indispensable pour le bien-être de chacun.

L'équipe des référentes salariées

Directrice : Anne Dupont

Accueil - Comptabilité : Marie-Jo Nouailles

Accueil : Adeline Vaslin

Référente Famille : Virginie Tessier

Coordinatrice enfance-jeunesse : Sophie Bénistant

Coordinatrice de la vie sociale : Gaïd Beauverger

L'équipe des bénévoles

Un bureau de 8 personnes dont Patrice Corre, président et Marie-Laurence Pirou, Trésorière.

C'est aussi plus de 20 bénévoles actif.ve.s dans les décisions de l'association.

POUR LES ADULTES

Groupe « ALLER VERT »

Le groupe "Aller vert " de Ti an Oll souhaite stimuler l'action locale en faveur de la transition écologique. Qu'est-il possible de faire concrètement ? Comment organiser un collectif avec des personnes volontaires ? Venez partager votre avis ! **Renseignement à l'accueil de Ti an Oll.**

ICI ET LÀ / ATELIER D'ŒNOLOGIE

Un atelier de découverte des vins dans un cadre chaleureux et décontracté, avec une thématique par séance. Ouvert à toutes et tous, même aux néophytes qui veulent découvrir du bon vin et des terroirs.

Animé par « Ici et Là » en partenariat avec la Cave Les Vins Ô Mur.

Sous réserve d'inscriptions suffisantes.

8 séances, entre octobre et mai, le jeudi de 20h à 22h, à « Ici et Là », place de Viarmes à Morlaix / 160€ pour 8 séances.

Renseignements à l'accueil de Ti an oll



ÉVEIL MUSICAL

DECOUVERTE ET CREATION SONORE POUR LES 3/5 ANS ET LES 6/8 ANS

Animé par Gaël Abaléo

Nous proposons pour vos enfants un atelier d'ouverture au monde sonore pour permettre de s'épanouir, d'être plus à l'aise.

Ici, il s'agit avant tout de découverte et d'expérimentation des sons, des objets et des instruments. Le but n'est pas d'en faire de grands musiciens, mais de les initier à la musique, à l'écoute, à la création.

Les séances évoluent, en fonction des enfants, du groupe et des interactions qui se nouent au fil du temps.

**16 séances, le samedi, de 10h à 11h pour les 3/5 ans
et de 11h à 12h pour les 6/8 ans**

A Ti an Oll / Tarif : 110€

*Dates - 16/09, 30/09, 14/10, 18/11, 9/12, 16/12, 13/01,
27/01, 10/02, 24/02, 16/03, 30/03, 13/04, 25/05, 08/06,
15/06*





ATELIERS DE PRATIQUE INSTRUMENTALE

GUITARE / Le jeudi ou le vendredi à Ti an Oll. Dès 7 ans. *Sous réserve*

Démarrage la semaine du 11 septembre.

VIOLON / Le mardi à Ti an Oll. Dès 7 ans.

Animé par Olivier Steunou

Reprise le 12 septembre.

PIANO / Le lundi, mardi, jeudi ou vendredi à Ti an Oll. Dès 7 ans.

Animé par Claire Combot

Reprise la semaine du 12 septembre.

TARIFS POUR L'ANNÉE

ATELIER 20 MINUTES

enfants : 325€ / adultes QF1 : 336 € / adultes QF2 : 346€

ATELIER 30 MINUTES

enfants : 486 € / adultes QF1 : 502 € / adultes QF2 : 516 €

* Quotient familial 1 : en dessous de 650 €.

* Quotient familial 2 : au dessus de 651 €.

Pour les enfants plourinois, une aide du CCAS peut être attribuée selon vos revenus. Le dossier est disponible au CCAS de Plourin-lès-Morlaix.



EXPRESSION ET CRÉATION

Ti an Oll accompagne les enfants et les jeunes dans leurs réussites scolaire et sociale et propose des ateliers de théâtre et de dessin/illustration.

Au-delà de l'apprentissage de techniques spécifiques, ces ateliers développent également une meilleure estime de soi et un épanouissement profitable dans leur scolarité.

THEÂTRE POUR LES 7/12 ANS

Animé par Eva Langlois

Le mercredi, de 17h30 à 18h30 à Ti an Oll.

Reprise de l'atelier le 13 septembre.

TARIF année : 173€

DESSIN/ILLUSTRATION POUR LES 9/16 ANS

Animé par Ronan Guivarc'h

Le mercredi, de 13h30 à 15h30,
à la Courte échelle (Morlaix).

Reprise le 13 septembre.

TARIF année : 206€ (matériel compris)



LOCAL DE REPETITION

Le local a été rénové et équipé d'une nouvelle sonorisation plus performante. Il est ouvert à tous les musiciens et les musiciennes qui veulent s'entraîner, composer, créer. **Information et réservation à l'accueil de Ti an Oll. Adhésion à Ti an Oll et cotisation annuelle, soit 25 € par personne.**

AIRS DE FÊTE

Cette année encore, deux rendez-vous festifs à Noël (sous réserve) et en juin. Musique, théâtre, exposition de dessins, petite performance de l'éveil musical : ce sont des moments qui réunissent les ateliers et les clubs, les petits et les grands... Une autre occasion de se rencontrer !

Toutes les infos en octobre.



POUR LES FAMILLES

LES SORTIES POUR TOUTES ET TOUS

Vous êtes invité.e.s à venir partager de chouettes moments conviviaux en famille ou entre amis. Tout au long de l'année, nous vous proposons des sorties récréatives, culturelles, nautiques ou encore des fêtes et repas.

Programme disponible avant chaque période de vacances. Adhésion à Ti an Oll obligatoire.

DES ATELIERS ADULTES - ENFANTS

Temps de loisirs créatifs, ces ateliers encouragent les relations entre les générations. L'activité utilisée est un support à l'échange, à la prise de contact.

Programme disponible avant chaque période de vacances. Adhésion à Ti an Oll obligatoire.

DES SOIREEES D'ECHANGES

Ti an Oll propose des soirées d'échanges sur les questions de l'enfance, l'adolescence, les familles... C'est l'occasion de rencontrer d'autres parents et, par l'échange, de se rassurer. **Tout au long de l'année, programme à l'accueil de Ti an Oll.**

LA FOIRE AUX JEUX ET AUX JOUETS

Une foire pour faire de bonnes affaires et préparer les cadeaux de Noël ou les anniversaires des plus jeunes. Les adhérents de Ti an Oll peuvent exposer gratuitement.

Dimanche 15 octobre 2023 de 9h à 13h à Ti an Oll.

ESPACE PARENTS ENFANTS

« LA GALIPETTE »

Cet espace est ouvert aux enfants de moins de 3 ans accompagné.e.s d'un parent ou d'un adulte familial. Virginie Tessier vous accueille dans ce lieu convivial d'échanges et de jeux où chacun peut, à son rythme, rencontrer l'autre... Ce lieu est équipé de jeux et de matériel pour la petite enfance.

2 vendredis par mois hors vacances scolaires, de 9h15 à 11h15 à la Courte échelle.

Reprise le 15 septembre, puis les 29/09 et 13/10.

Planning disponible auprès de Virginie Tessier au 02 98 72 54 27





CENTRE DE LOISIRS

LES PETITS PRINCES - pour les 3/9 ans

C'est avant tout un accueil pour tous les enfants, et de manière spécifique pour les enfants porteurs de handicap de Plourin-lès-Morlaix. Il répond aux besoins des enfants : jouer, créer, expérimenter, découvrir, faire seul ou avec les autres. C'est un lieu propice à la création de relations riches et aux rencontres entre adultes et enfants, un lieu de vie où les enfants découvrent et apprennent à vivre en collectivité.

Ouvert le mercredi dans l'année et du lundi au vendredi pendant les petites et grandes vacances scolaires, de 7h30 à 18h30. A noter : Le centre de loisirs sera fermé durant toutes les vacances de Noël.

Mode d'emploi et fiche d'inscription disponibles à l'accueil de Ti an Oll ou sur le site <https://tianoll.com/centre-de-loisirs-2/>

SÉJOURS

D'été ou d'hiver, à dominante sportive ou culturelle, ils vont de 3 à 8 jours avec ou sans hébergement. Grâce à ces séjours, nous proposons aux enfants et aux jeunes d'ouvrir leurs horizons et de découvrir de multiples activités, les joies du camping et de la vie de groupe.

Plaquette disponible dès le mois de mars 2024.

POUR LES JEUNES

LE CLUB DES 10/13

Un accueil spécifique pour les pré-ados où ils construisent leur programme, prennent plus d'autonomie et d'initiatives aidés par un animateur expérimenté. Ouvert de 9h à 18h pendant les vacances scolaires. Le Club sera fermé durant les vacances de Noël.

Mode d'emploi et fiche d'inscription disponibles à l'accueil de Ti an Oll ou sur le site <https://tianoll.com/centre-de-loisirs-2/> .

NOUS ACCOMPAGNONS LES JEUNES DANS LA REALISATION DE LEUR PROJET

Tu as des idées mais tu ne sais pas comment les mettre en œuvre ? Tu as besoin d'infos, de conseils ? Organiser un départ en vacances, une fête, monter un groupe de musique ? Sophie Bénistant ou les animateurs sont là pour t'aider à concrétiser tes idées et trouver avec toi et tes ami.e.s des financements pour les réaliser.

Contact à Ti an Oll ou *via* les réseaux sociaux.

DES ACTIVITES POUR LES JEUNES

Aux périodes de vacances, à partir de vos idées, de vos envies. A la journée ou sous forme de stages.

Renseignement à Ti an Oll.



BESOIN D'AIDE DANS TA SCOLARITÉ ?

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Ce dispositif est animé par une équipe de bénévoles. Individuelle ou en petit groupe, d'une durée d'une heure par semaine, cette activité permet d'acquérir des méthodes de travail adaptées, de gagner en confiance et en estime et d'apporter une aide à l'organisation. Cette activité se distingue de l'aide aux devoirs.

- pour les enfants (du CP au CM2)
- pour les collégiens et les lycéens (de la 6ème à la Terminale)

Être bénévole de ces ateliers : chaque année nous cherchons des bénévoles pour animer ces ateliers. Nous mettons en contact un ou une bénévole à partir de la demande des familles. Contactez-nous pour nous donner vos disponibilités.

Sur deux lieux : à Ti an Oll à Plourin-lès-Morlaix et à La Courte échelle à Morlaix.

Gratuit, seule l'adhésion est requise.

Contactez Virginie Tessier au 02 98 72 54 27.



DES CLUBS D'ÉCHANGE DE SAVOIRS

Les clubs sont des activités proposées et animées par des bénévoles dans un esprit d'échange de savoirs et de savoir-faire.

SCRABBLE

Référent : Patrice Corre

Jeu de réflexion, plaisir de partager et de se détendre...

Le mardi de 14h à 16h à Ti an Oll.

Reprise le 6 septembre.

DECOUVRIR AUTREMENT

Référentes : Micheline Corre et Marie-Claude Laviec

Découvertes au travers d'une pratique sportive (marche, vélo...) avec des sorties à la journée et séjours tout au long de l'année.

Informations à l'accueil de Ti an Oll.

LES BALADES DU VENDREDI

Organisées de début mai à fin août pour découvrir les chemins de randonnées de Plourin et de ses environs...

Des balades organisées et animées par des habitant.e.s !

Le vendredi à 20h sur la place de la mairie de Plourin.

Reprise en mai 2024. Infos à Ti an Oll dès avril 2023.



POTERIE

Référente : Marie-Hélène Danielou

Chacun.e apporte son savoir-faire et l'envie de partager.
Cuisson dans le four à poterie de Ti an Oll.

Le jeudi de 14h à 17h à Ti an Oll.

Reprise le 14 septembre.

COUTURE

Référente : Marie-Hélène Gourlaouen

Initiation, création de vêtements dans ce club d'échange
de savoir-faire.

**Le lundi de 18h30 à 20h30 et/ou de 20h30 à 22h30 à Ti
an Oll. Reprise le 11 septembre.**

MARDIS RECREATIFS

Référentes : Geneviève Rigout et Hélène Morel

Patchwork et activités manuelles dans un club très convi-
vial.

Le mardi de 14h à 17h à Ti an Oll.

Reprise le 5 septembre.

**D'autres clubs ou activités sont possibles. L'équipe de Ti
an Oll est à votre écoute pour mettre en place vos idées
et essayer de rassembler. Venez nous rencontrer à
l'accueil de l'association.**



Débat

Rencontre

Convivialité

CULTURES ET DÉCOUVERTES

BIEN VIEILLIR ET LES CAFES SENIORS

Trois à quatre fois par an, nous proposons un rendez-vous convivial pour parler du bien vieillir. Nous favorisons les échanges entre les participant.e.s. Un.e intervenant.e vient donner un éclairage, un point de vue qui est discuté dans des petits groupes. La bienveillance est de mise ! **Prochain Café Séniors prévu en novembre. Renseignements à l'accueil de Ti an Oll.**


Pour échanger autour de thématiques liées au vieillissement et préparer les Cafés Seniors, le **Groupe Bien Vieillir** se réunit une fois par mois le lundi de 14h à 15h.

Pour rejoindre l'équipe de bénévoles, contactez Gaïd Beauverger au 02 98 63 42 89.

si on allait au

spectacle

SI ON ALLAIT AU SPECTACLE



Ti an Oll propose d'aller voir, en groupe et à des tarifs accessibles, un spectacle programmé au Théâtre du Pays de Morlaix ou encore à l'Espace culturel du Roudour. Après chaque spectacle, nous partageons un moment convivial autour d'un café/thé. Un covoiturage est organisé à chaque sortie. **Réunion début septembre pour la programmation à la Courte échelle. Contactez Gaïd Beauverger au 02 98 63 42 89.**



CONFERENCES / DEBATS CITOYENS

Animé d'une volonté de donner la parole aux citoyens, Ti an Oll propose des soirées débats ouvertes à l'ensemble de la population, gratuites, sans obligation de prendre la parole. Ces soirées sont organisées autour de questions qui touchent la vie en société.

Tout au long de l'année.

LES TALENTS Z'ANONYMES

Vous avez un talent caché, jamais présenté au public ? Nous vous proposons d'exposer à Ti an Oll : peintures, dessins, photos, sculpture, artisanat ... Et pour fêter cette grande occasion, nous invitons vos ami.e.s et les Plourinois.e.s au vernissage de votre exposition.

Contact : Anne Dupont au 02 98 72 54 27.

ATELIER NUMERIQUE

Un conseiller numérique est présent pour vous accompagner dans vos démarches ou votre usage des outils numériques (naviguer sur Internet, créer et utiliser une boîte mail, sécuriser votre ordinateur, échanger avec vos proches, faire des démarches via Internet...). Un rendez-vous régulier à Ti an Oll.

Programme des ateliers et permanences en Mairie et à Ti an Oll à la rentrée. Renseignements et inscriptions : David Deschamps au 06 22 63 18 50 ou par mail conseiller.numerique@plourin-morlaix.bzh.



LA CHARRETTE AUX MERVEILLES #21

CONTE, PAROLE ET RECIT EN PAYS DE MORLAIX

Les spectacles organisés par Ti an Oll

« Deux sœurs », Mérien Tillet

Rencontre publique en partenariat avec le Théâtre du Pays de Morlaix. Tous publics à partir de 13 ans.

Mercredi 18 octobre, 19h // Gratuit.

« 12 femmes en colère » de Cécile Delhommeau et Anthony Pouliquen, Cie Ta main camarade

En 1975 à Couëron en Loire-Atlantique, une grève éclate au sein de l'usine Tréfinmétaux pour exiger une augmentation de salaire. Un bras de fer commence, un peu différent cette fois. À la manœuvre de cette mobilisation, les femmes d'ouvriers ! Inspiré de faits réels, *12 femmes en colère* est un théâtre intime, à mi-chemin entre le documentaire radiophonique et les arts de la parole. Tous publics à partir de 10 ans.

Samedi 21 octobre 2023, 19h // Tarif : 6€/4€

« L'eau et les pirates » de Yann Quéré et Jean Zimmermann

Yann et Jean sont deux pirates qui partent à la recherche du trésor. Parfois tendre, déroutant, interactif, ce spectacle est un beau moment d'échange et de partage. Familles de 1 à 5 ans.

Judi 26 octobre, 17h // Tarif : 4€/2€

Pour tous les spectacles, réservation obligatoire à partir du 25 septembre à l'accueil de Ti an Oll : 02 98 72 54 27.





FÊTE DU FOUR A PAIN

C'est la fête populaire par excellence et elle dure depuis de nombreuses années. Une équipe de bénévoles est à la manœuvre, vous pouvez les rejoindre si vous le souhaitez. Ti an Oll soutient l'initiative depuis le début. C'est un moment fort au cœur de la vie plourinoise, une fête pour finir l'été en beauté et entamer la rentrée sous de bons auspices.

Rendez-vous le vendredi 1er septembre 2023 sur la place près du four à pain, derrière la Poste, Plourin-Lès-Morlaix.

DES TEMPS FORTS POUR LES FAMILLES

Plusieurs temps festifs viendront ponctuer l'année, des moments conviviaux pour petits et grands...

Si vous voulez rejoindre le groupe de préparation de ces temps forts, contactez Virginie Tessier à Ti an Oll.

Informations en cours d'année à l'accueil de Ti an Oll.

Quel est le rôle du Défenseur des droits ?

Autorité constitutionnelle indépendante créée en 2011, le Défenseur des droits est nommé pour six ans par le président de la République

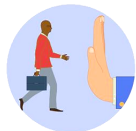
QUELS SONT SES DOMAINES DE COMPÉTENCE ?



Défense des droits des usagers des services publics



Protection des droits de l'enfant



Lutte contre les discriminations



Respect de la déontologie de la sécurité



Protection des lanceurs d'alerte (depuis 2016)

ACCUEIL DES PERMANENCES

Ti an Oll et la Courte échelle accueillent la permanence du Défenseur des droits pour le territoire du Nord-Est du Finistère.

Cette institution aide les personnes à mieux comprendre leurs droits, à se défendre et à s'orienter dans leurs démarches. Il s'agit également d'orienter vers d'autres institutions, services ou associations qui peuvent aider dans l'accès aux droits.

Le délégué du Défenseur des Droits reçoit gratuitement sur rendez-vous, le vendredi, à la Courte échelle.

1er contact et prise de rendez-vous à l'accueil de Ti an Oll au 02. 98.72.54.27.

LES ASSOCIATIONS ADHÉRENTES



CORAZON TANGO

Activité de danse Tango, débutant.e.s comme initié.e.s, le mercredi soir à Ti an Oll. Pour les danseuses des chaussures avec petits talons sont recommandées. Initiation et débutants, de 19h à 20h / Intermédiaires et avancé.e.s, de 20h à 21h / Pratique tout niveau, à partir de 21h.

**Renseignements et inscriptions au 06 69 24 51 91.
Reprise le mercredi 6 septembre.**



BOUGE TON CUBE

Club de jeux de société à Morlaix pour des joueurs et des joueuses de tous âges (à partir de 18 ans), débutant.e.s ou confirmé.e.s... Tout le monde est le bienvenu. **Tous les mercredis de 20h à 23h dans les locaux de la Courte échelle à Morlaix. Adhésion : 35€**

CLUB PHOTO PLOURINOIS

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir et/ou progresser dans le monde passionnant de la photographie. Echanges et partage vous feront découvrir les aspects techniques et artistiques de cette discipline accessible à tous.

Réunions le lundi de 14h à 17h. Renseignements et inscriptions au 06 87 80 19 71. Reprise le lundi 11 septembre.





CIE THÉÂTRALE BONS JOURS ENSEMBLE

Envie de pratiquer le théâtre adulte, de participer aux fabrications et montages des décors, gérer des régies sons, lumières ? Passez nous voir. **Répétitions à Ti An Oll mercredi et jeudi, de 19h à 20h30 et de 20h30 à 22h. Renseignements auprès d'Antoine Fondrier au 06 08 24 34 04 ou au 02 98 72 25 77.**

Un certificat médical est obligatoire pour pratiquer les activités de cette asso.

GYM POUR ADULTES

Séances favorisant le maintien et/ou le développement des capacités physiques de chacun tout en entretenant une dynamique mentale positive !

Le mardi à 20h : Pilates

Le vendredi à 13h50 : cours « facile »

A Ti an Oll. Renseignements au 02 98 72 53 45. Reprise la semaine du 5 septembre.

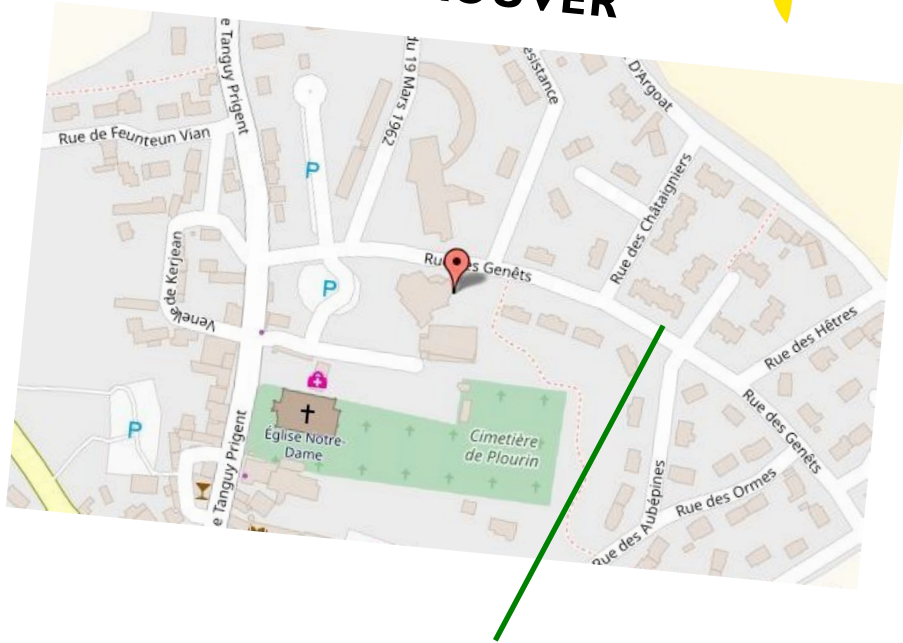
GYM DOUCE spécifique arthrose, lombalgies, cruralgies, sciatiques

Cette pratique technique agréable et ludique redonne, par une réelle correction adaptée à chacun, un corps plus souple et une liberté articulaire.

A Ti an Oll. Jeudi 17h-18h. Renseignements au 07 86 90 38 07. Début le 14 septembre.



POUR NOUS TROUVER



1 rue des Genêts 29600 Plourin-lès-Morlaix



tianoll.com



02 98 72 54 27



@TianOllPlourin



tao.contact@tianoll.fr



tianollplourin

